

CAMPIONATI ITALIANI H/P IFBB

Un evento di grande successo! Grazie all'ottimo lavoro dell'instancabile Giancarlo Scimeca (delegato regionale e tecnico IFBB) e della bella campionessa di *body-building* e di simpatia Silvia Matta, si è svolta nell'accogliente locale "Stazione Birra" di Roma, l'edizione 2003 dei Campionati Italiani IFBB per le categorie Altezza/peso, Under 21, Over 40 e Miss Fitness - in poche parole, una delle competizioni più importanti dell'anno. Per quanto riguarda l'aspetto puramente tecnico-agonistico, la gara ha presen-

di ENZO FERRARI

foto di "SPORT SERVICE"

tato un notevole livello medio di qualità: categorie decisamente combattute e verdetti altrettanto decisamente difficili da stilare. La paziente impresa è stata svolta correttamente, serenamente e seriamente dalla sempre attenta giuria, capitanata da Mauro Varroni e formata da Raffaella Inietti, Simona Malatesta, Luca Cicolella, Fausto Pelliccioli e An-

drea Pochini.

Un ringraziamento collegiale va giustamente rivolto agli 85 atleti partecipanti, provenienti da tutta Italia, per la loro preparazione e soprattutto per il loro comportamento complessivo. E adesso passiamo ai podi delle sette categorie, che hanno calamitato l'attenzione del folto e caloroso pubblico romano.

Over 40. Commenterei questi atleti in un solo modo: "Terribili!" - nel senso di autori di prestazioni... "da paura"! Un vero esempio per le nuove generazioni.



In alto, da sinistra: il presidente IFBB-Italia Benedetto Mondello con l'organizzatore Giancarlo Scimeca, Giovanni La Forgia (1° Under 21) e Alessandro Di Rubo (2° Under 21). Sotto, da sinistra: il podio degli Over 40 e quello della categoria H/P -170cm.





Sopra, gli Over 40; da sinistra: Maurizio Minocari (1°), Paolo Fagiolini (2°) e Claudio Barone (3°). Qui sotto, da sinistra: Luca Moglia (1° H/P -170cm), Roberto Patolino (1° H/P -178cm) e Giuseppe Ciatano (2° H/P -178cm). In basso, da sinistra: il podio degli H/P -178cm e quello degli H/P +178cm.



1° Maurizio Minocari, 2° Paolo Fagiolini, 3° Claudio Barone, 4° Riccardo Franciosi, 5° Catello Pomato, 6° Roberto Saverio.

Under 21. Dopo i veterani, la sfida passa

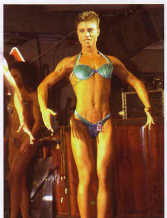
ai giovanissimi sotto i 21 anni di età. Notevoli la grinta e l'energia di questi giovani atleti, che hanno mostrato doti fisico-atletiche da futuri fuoriclasse. 1° Giovanni La Forgia, 2° Alessandro Di Rubo.

H/P -170cm. Veri gladiatori questi concorrenti! Hanno lottato senza risparmiarsi, esibendo definizione e linea davvero perfette: complimenti a tutti. 1° Luca Moglia, 2° Carmine Juliano, 3° Marco





Sopra, gli H/P +178cm; da sinistra: Manolo Nannini (1^a), Alessandros Beretta (2^a) e Juri Norcini (3^a). Qui sotto, da sinistra: Antonio Mazzotta (3^a H/P -178cm), Emanuela Ferretti (1^a Fitness) e Silvia Frego (2^a Fitness).



Gervasi, 4^o Giancarlo Lapiana, 5^o Nicola Tranchino, 6^o Andrea Moriconi.
H/P -178cm. Eccellente preparazione per tutti i protagonisti di questa interessantissima categoria... non c'è che dire!

Da sottolineare anche la grande valorizzazione data al lato spettacolare, con routine eleganti ed aggressive. 1^o Roberto Patolino, 2^o Giuseppe Ciutano, 3^o Antonio Mazzotta, 4^o Daniele Rossi, 5^o

Daniele Sanna, 6^o Salvatore Nocerino.
H/P +178cm. Lo so, lo so, corra il rischio di essere ripetitivo... Ma è la semplice realtà, credetemi! Linea, simmetria, definizione, completezza... Ecco!





Sopra, da sinistra: Francesca Paeselli (3ª Fitness), Maria Mirella Liciani (1ª Fitness Pioneer) e Alice Tealdi (3ª Fitness Pioneer).

Complimenti ragazzi! 1º Manolo Nannini (vince anche il titolo assoluto), 2º Alessandro Beretta, 3º Juri Norcini, 4º Sandro Cirino, 5º Michele Di Marcantonio, 6º Tony Loreti.

Fitness Pioneer. Come sempre accolta con molto entusiasmo le nostre "princesse" del *fitness*, espressione ai massimi livelli di linea, tonicità muscolare, femminilità e stile. La prima categoria, disputata su 3 *round* (*bikini*, costume intero e abito da sera), ha messo in luce un numero strepitoso di fantastiche sirene! Una gioia per gli occhi... 1ª Maria Mirella Liciani, 2ª Carmen Galasso, 3ª Alice Tealdi, 4ª Gianna Vallo, 5ª Patrizia Stocchino, 6ª Sonia Branciamore.

Fitness. Anch'essa distribuita su 3 *round* (*bikini*, *routine* libera, costume intero), questa categoria ha esaltato, oltre alla bellezza delle concorrenti, le prove atletiche di queste splendide donne. Corpi perfetti, eleganza e movimenti dinamici: una *mix* spettacolare e *sexy*... 1ª Emanuela Ferretti, 2ª Silvia Frego, 3ª Francesca Paeselli, 4ª Gloria Fontana, 5ª Sonia De Filippo, 6ª Deborah Nigro. La ciliegina, anzi le "ciliegine", sulla

torta di questo super-evento, voluto dalla passione dell'amico Giancarlo, sono stati gli ospiti con i loro spettacolari *show*: la stupenda *fitness* Rosita Casolnetti, il campione Alessandro Grassi e il titanico Maurizio "Hulk" Ceselli...

L'importanza della manifestazione – brillantemente condotta dal simpatico presentatore Marco Costant – ha richiamato spettatori d'eccezione quali Alessandro Padoan, Raffaele Brancati, Giampiero Cataldi, Massimo Monaco, Giuliano Babini, Marco Teatini, Marco Acquistucci, Ester Parisi, Silvia Scaglione, Gianluca Fiorenti, Antonella Morici, oltre all'appassionato pubblico delle grandi occasioni. Un doveroso ringraziamento va rivolto a Benedetto "Betto" Mondello – protagonista e promotore della serata, nonché attesissimo nuovo presidente della IFBB Italia: a lui vanno tutti i miei migliori auguri per un ottimo lavoro! Un altro ringraziamento va agli *sponsor*, che con il loro impegno contribuiscono alla riuscita delle "nostre" manifestazioni: un sentito grazie, quindi, a "Gensan", "Max Nutrition", "Nutrilife" e "Sport Pharma".

Tra gli ospiti della manifestazione, va sottolineata la grande testimonianza di tenacia e coraggio offerta da Romeo Cinti, pluri-campione italiano ed europeo della categoria disabili, un esempio tangibile di come l'amore per lo sport renda gli uomini liberi, al di là delle più grandi difficoltà. Grazie di cuore, Romeo – a nome del popolo del "ferro"!

Concludo questo servizio con un mio personale pensiero che riguarda tutti gli atleti, me compreso, e che si basa sulla responsabilità di vivere queste esperienze agonistiche, queste avventure, con uno spirito meno ossessivo, meno "limitante", bensì con una sana e autentica esaltazione. L'auspicio è che una competizione non limiti la nostra vita! Ci sono moltitudini di cose da fare, da vivere, da godere... Lo sport è uno degli aspetti più dinamici della nostra esistenza, non una catena che ci mortifica. Ricordiamocelo. Il *body-building* e il *fitness* sono un sentimento! Una passione! Esprimiamolo con entusiasmo a coloro che ne apprezzano la bellezza e insegniamolo anche a coloro che ancora ne dubitano. Ma per favore, facciamolo con intelligenza, pazienza ed umiltà...

Sotto, da sinistra: un confronto per il titolo assoluto e la premiazione, con il vincitore Manolo Nannini, al centro.

